

QUE HACER CUANDO LA MASCOTA SUFRE DE GOLPE DE CALOR O INSOLACION?

Escrito por la Dra. Renee Ozuna, del Centro de Cuidado Integral de Mascotas, FAUNATOWN, de Agrofield SRL.

Todos los animales domésticos sufren el riesgo de padecer este problema. Perros a los que se les mantiene encerrados en un lugar pequeño (como es dentro del auto) durante el tiempo caluroso, o en habitaciones, cajas de transporte en las que hay una temperatura ambiental elevada, mucha humedad y ventilación inadecuada. No hace falta estar expuestos por periodos prolongados de tiempo. Bastan a veces 15 minutos para desencadenar este estado con posibilidades hasta de tener un desenlace fatal.

También la exposición directa a los rayos del sol puede ser muy dañina, en los casos en donde quedan los animales atados sin ningún techo o viajan en la parte posterior de vehículos sin techo que sirva como protección.

Los factores que predisponen aún más son obesidad, un gran esfuerzo físico, o problemas cardiovasculares.

Uno de los mecanismos en los caninos utilizados para la pérdida del exceso de calor corporal (ya que los perros no sudan como ocurre con el humano) es el jadeo (el respirar con la boca abierta, en forma superficial y rápidamente).

Existen ciertas razas las llamadas braquicefálicas como el Bulldog, el Boxer, el Pug etc. que por selección genética tienen el hocico corto, por lo que el mecanismo de pérdida de calor está muy disminuido. En estas razas se debe tener especial cuidado al notar las señales tempranas de éste problema y actuar rápidamente para evitar que empeore el cuadro.

Cuales son los síntomas? Al principio, inquietud, con una respiración acelerada, la boca permanece abierta. Posteriormente el animal queda quieto, de pie, con la mirada fija, no responde al llamado del dueño, el pulso esta muy acelerado, la zona de la mucosa de los ojos y la boca toma un tinte rojo azulado, el sonido que el animal hace al respirar cada vez se hace mas fuerte.

Si la temperatura corporal rectal se toma está sumamente elevada (pasa a veces los 41 grados, hay que recordar que lo normal es de 38 a 39 grados C)

Finalmente el animal colapsa y cae perdiendo la conciencia apareciendo convulsiones, sangrado de nariz, o hemorragias por otros orificios naturales. En este punto ya no se puede hacer nada por ese animal.

Que actitud se debe tomar en esos casos, lo importante es mantener la calma pero al mismo tiempo se debe actuar rápidamente, derramando agua fría sobre todo el cuerpo del animal, o introducirlo en una pileta con agua fría (si es necesario hay que incluso colocar hielo dentro del agua) en caso de que eso no sea posible la otra opción es mojar una toalla con agua helada y colocarla sobre el cuerpo del animal e ir cambiándola.

Si haciendo esto el animal no mejora, se lo debe llevar cuanto antes a una veterinaria para que allí reciba una atención profesional. Al paciente se le hace una vía (un cateter en la vena) se dan fluidos, si hace falta oxígeno y medicación para el shock.

En estos casos lo importante es ser claro y veraz con el profesional, contar lo sucedido, como ocurrió y por cuanto tiempo el animal estuvo expuesto a esas condiciones para que el veterinario para que el veterinario pueda actuar en forma efectiva.

Lo mejor siempre para cualquier problema es la prevención, en los días de mucho calor tomar todas las medidas, como mantener a los animales en un lugar fresco, en la sombra, donde haya una buena circulación de aire. Evitar dejar a los animales encerrados en el automóvil aún por periodos cortos. Y consultar al profesional si queda alguna duda.